



「野田池の朝」 撮影：石川正治



第137号

2021年1月1日
NTT労組退職者の会
香川県支部協議会
TEL 087-821-7222
FAX 087-802-5995
発行責任者 下河 進
編集責任者 石川正治

e-Mail アドレス
H・P アドレス
※両方のアドレスは、
枠外フッターに記載

新年のあいさつ



NTT労組退職者の会
香川県支部協議会
会長 下河 進

会員の皆様には新年を
健やかに迎えられたこと
と拝察いたします。

昨年は、三密を避け、
会の行事なども中止と
しましたが、今年はコロナ
を克服し、外出自由・マ
スクなしで親睦・交流で
きることを強く望んでい
ます。

退職者の会員も高齢化
が進行しており、会員と
の接点を拡大し、血の通
い合う組織を目指します。
また、今年は総選挙が
施行されます。コロナ禍
で社会的矛盾が一気に噴
出しており、社会の公平
性と安定した老後を守る
ためにも退職者の会とし
て力を注ぐこととします。

今年も退職者の会へ
のご協力をお願いすると
ともに、会員皆様のご健康
とご多幸をお祈りします。

今回はマスターズ陸上競技で、40歳ころから、刻みの初年度は
四国で連続優勝を重ね、今後も挑戦し続けるという西川英俊さん
(78歳=退職時・ドコモの技術部長)に原動力となる
意気込みと体力づくりのノウハウを尋ねました。



マスターズ陸上

連続優勝のアスリート

鍛錬に打ち込む 西川 英俊 さん

(78歳)



聞き手・文責=宮本 敏彦・顧問

マスターズ陸上 トップ・グループの常連

マスターズとは、競技クラ
スを5年刻みに分けた陸上
競技で、5年ごとに最若手
となるため、参加者のやる気
を引き出すことで有名です。
この競技で、退職者の会の西
川英俊さん(高松地協所属は
800mと1500mで、
トップ・グループの常連とし
て、名を馳せています。特に、
最若手となる年齢では香川、
四国での1位は、3回連続
しており、今後もこの位置の
キープは譲れない、と鍛錬に
余念がありません。

ルーツは坂商の 野球部から陸上部へ

中学時代の西川さんは、パ
レーと駅伝の選手でしたが、
陸上競技を本格的に始めた

のは、坂出商業時代に遡ると
のこと。

坂出商業高校に入学した
西川さんは、野球部から陸上
部に転身します。野球部は1
00人を超えるマンモス・ク
ラブで、ボールにも触らして
貰えなかった、と言います。
そんな時、校内マラソンで
7位の好成績を上げた直
後、陸上部の勧誘があり、即
座に転身しました。

鍛錬の神髄 努力は裏切らない

最初は、走高跳、200m
でしたが、その後、中距離に
集中することになりました。

西川さんの栄光は、血のに
じむ努力と鍛錬の上に築か
れています。
高松南部のハイキング・コ
ースで知られる日山への走



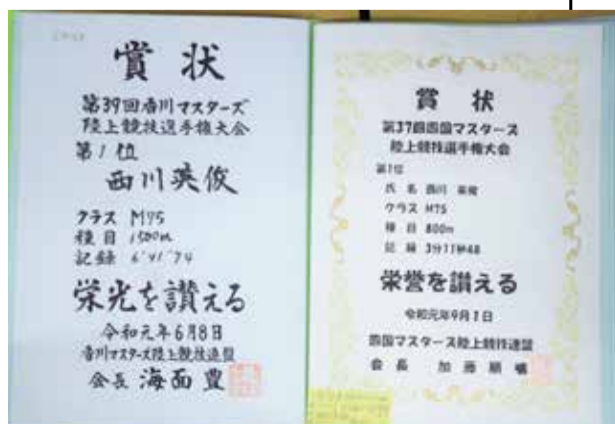
1位でゴール寸前の力走
H21年、マスターズ陸上、1500m 競技
(朝日新聞・H21年9月18日から転載)

り込みを日課とし、ジム・ま
ちけんには隔日に通って体
力の維持に努めています。
「努力は裏切らない」とは良
く言われる教訓ですが「これ
を信じ、実践するのは大変な
こと」としみじみ語りなが
ら、「しかし、体力の限界を
超えないことも大切」と言い
ます。我武者羅な練習で血尿
を伴う重症に陥ったことも
あるからです。

西川さんの凄いとところは
スポーツのみでなく、ボラン
ティアにも献身的にかかわ
ることです。
ビル管理の資格を取り、J
A農作業研修も収めた西川
さんは、農繁期は毎年、老人
の農作業援助に参加。地域で
は自治会長も務めています。
教員だった両親から「目標
をもってまっしぐらに生き
よ」と諭されて育ったことが
スポーツにも社会生活にも
活かされている充実した人
生観に感激させられました。

目標を持って まっしぐらに

- 賞状(右) 四国マスターズ800m
第1位、(令和元年・9月1日)
- 賞状(左) 香川マスターズ1500m
第1位(令和元年・6月8日)



10月24日に開催した第22回香川県支部協議会総会をうけて、11月24日の西讃地区協議会総会を皮切りに12月9日の高松まで各地区協議会を開催。

今回の地区協議会での役員改選で2地区の代表者が交代しました。



区代表 中久 護 地 法 夫

5年間、高松地区に次ぐ大所帯の中讃地区をまとめてきた宮本英征さんから久保法夫さんに交代しました。

「手配り体制の充実で会員との接点を拡大したい」と決意を述べる久保さん。支部協事務局長を2年間経験、西

新地区代表者紹介

地退連事務局長や「香川くらしの相談」で法律の知識も豊富で、相談にも最適な人材です。



区代表 東森 護 地 清 隆

人の好きと気配りで4年間代表を務めた河本光夫さんの後任に森清隆さんが選出されました。本人は来年度からと勘違いしていたらしく、前倒しの就任となりましたが、芯の強さをもち新たな地区協の活動に期待します。

釣り三昧のライフスタイルからの転身。退職者の活動で忙しくなるので、津田の魚もホットとしているのでは…

市長に梶、市議選は横川・加藤を推薦

丸亀自治体選挙は4月11日告示、18日の投開票に



加藤正員議員 綾歌・飯山推薦



横川重行議員 旧丸亀市推薦



3期目に挑戦 梶 正治市長

議会議員選挙が同時に行なわれます。

素早いコロナ対策

梶市長は、コロナ対策でもいち早くPCR検査センターを立ち上げ、市内の医療機関と相談しながら実施。コロナ対策子育て応援給付金も5月に実施済みです。さらに、事業者にも感染拡大防止給付金や、コロナ関連融資事業者への応援金をすでに給付しています。

求められる議会の刷新

来春（4月11日告示、18日投開票）行なわれる予定の丸亀自治体選挙は、梶市長の3選と24議席を争う市

いま、市議会では保守系の議員が副市長に「議員定数を減らしたので報酬を上げるべきだ」と執拗に恫喝

し、また、市職員に対してもパワハラをしたことが百条委員会認定されることになりました。保守系会派の横暴は目に余るものがあります。12月本会議で報告・承認の段階にきていますが、承認されるか否か良識ある市民の注目を集めています。梶市長への攻撃も激しく、傍聴者も眉をひそめています。

こうした議会を刷新するために、連合香川は現職3名と新人5名を擁立。「NTT労組退職者の会」は、旧市在住者は横川重行議員を、綾歌・飯山地区は加藤正員議員を推薦して戦うこととなります。

会員とご家族の強力な支援が期待されます。

楽しんだよなア〜これが



興味は尽きぬ歴史三昧



中讃地区協議会

直井 敏彦

のは近代史でした。今は古代、中世、地域史にも時代を広げ、4つのサークルの世話役をすることになりました。教材はテレビやラジオが主で、皆で勉強する形式にしていることから私の負担が軽く、参加者からも好評です。

今の時代は、科学の進歩等で古代も中世も歴史の解明が急速に進み、昔勉強した教科書はすっかり過去のものになりつつあります。

復旧がすむ 丸亀城の石垣工事

丸亀城の石垣が過去に何度も崩れていることはご存じでしょうか。

今回と同じ場所が築城以来7度も崩落しているのです。



崩落した丸亀城の石垣

30年前の前回の崩落では元状復旧を行なったため、今回の再崩落に至りました。本当は、石垣の基本設計からの見直しが必要だったのです。

元をたどれば、鳥原の乱の後、幕府は内海に睨みを利かせるため、山崎家治に大きくて高い石垣の丸亀城を作らせました。しかし、山には地盤の弱い部分があったのです。築城後も繰り返し修理を行なうことになりました。

今回の復旧工事では、歴史を踏まえ、構造等抜本的な見直しを主張する歴史の先生方が市に熱意をもって提言し、そのお陰で大規模な基礎強化工事が現在進行中です。

私もお手伝いさせて頂きました。が、「歴史を知らずに判断すると誤る」好例だと思えます。

今では4サークルの世話役に

最初の歴史サークルに参加して8年が過ぎました。



戦闘機のプラモデル

親族に戦争犠牲者が多かったため、最初に始めた

楽しくて役に立ち、仲間もできる歴史サークル。興味をわきましたら是非声をかけてください。お待ちしております。



苦勞して編輯した研究史

お譲りします

Canon new EOS kiss

私の愛用していたカメラですが、使っていただけるなら無料でお譲りします。

村上好子

連絡先は支部協へ



観音寺市 井下 洋司

くちびるに歌を
退職して1年、少しばかりの稲作と95歳の母の世話、ウォーキング等、日々を過ごしています。60歳を機に地元混声合唱団に入り市民音楽祭、芸能祭、老人施設慰問(将来のための下見)等で発表していますが、コロナ禍で自粛中、再開を心待ちにしている所です。



土庄町 山本 康則

サンデー毎日
今年サンデー毎日の趣味の魚釣りや家庭菜園の野菜の世話、少し家事の手伝いと充実した日々を送っています。休日は子供や孫達が来て、魚や野菜を美味しくと言ってお喋りしてくれます。これからは体に気を付けて、趣味を満喫したいです。



高松市 高木 康二

息子の言葉に...
「暇だから用事をつくる」息子の言葉です。沢山用事作っています。バイク、家のメンテ、13年目になる通学路の旗振り、孫と2回目の小学校の勉強そして秋から冬、巷でブルムの薪ストーブを持つてのソロキャンピング、ゆるる炎と音楽、いいですよ。



高松市 長尾 操

近況
退職後は健康に留意し、平凡な日を過ごしています。今、月2回書道教室に通っています。体力・集中力共に衰え、毎月の課題の提出で精いっぱいです。よき指導者に出会い、書友と和気あいあいの雰囲気の中、楽しい時間を持てていることに感謝しています。



坂出市 北村 重徳

四国遍路と農作業
退職して、8ヵ月、高野山開創千二百年の2016年に始めた四国遍路も11月6日の高野山参拝で4回目の満願。日々の暮らしは、農作業に明け暮れており、母からスキル継承ができなかったため、YOUTUBEを参考に悪戦苦闘中です。



花やっぴよるぜ
会員だよ
会員の近況です。積極的にご応募ください。応募要領は、100字程度の原稿を、はがきかメールで投稿ください。(メールアドレスは1頁枠外に記載)



高松市 岡 登

菜園と会話する日々
退職して早や18年。当初は、阿南の鯛を始め釣り三昧、傍ら友達との桃園の手入れや菜園など、少しは充実していたと思える日々を送っていましたが、5年前に自動車免許を返納してからは、遠出することもなく、近くの畑で野菜と会話する日々となっています。



高松市 多田 秀子

古希と五人目の孫
光陰矢の如し、古希を迎えました。娘タイ在住、コロナで往來できず、ラインで近況報告。コロナ禍での5月生まれの孫、仕草や笑顔が愛おしく思わず顔が綻び癒やされます。カーブスに通い筋トレ、有酸素運動ストレッチで肩コリを解消しています。



東かがわ市 石原 克幸

ブルドッグの「桃太郎」
振り返りますと、退職して暇を持てあましているようで、結構多忙な日々を過ごしています。その最大の要因は超愛犬のブルドッグの「桃太郎」です。この一年間、大切に育てて、5キロの体重が30キロになりました。我が家の宝物です。ワ



まんのう町 上里 敏昭

近況
自由な生活は、早や8ヵ月経ちました。退職後は何か作る事に挑戦しようと思っていたので、家庭菜園と木工をはじめました。採れた野菜や作ったベンチ等は妻や孫には好評です。また、心身の栄養補給として毎日ウォーキングと長寿大学に通っています。



三豊市 荻田 玲子

日々感謝
退職して20年、その間病気が、怪我等で病院のお世話になった。今、体調は万全ではないが、再び好きな事が出来る毎日に感謝。家族の為に野菜作り、心とまかせてくれる花達と向かい合う時が至福である。今後もゆつくりと、この生活が送れるといいなあ...と思う。



高松市 梶村 傳

猫は一匹います
ゴルフも車も85歳までが目標。鯖つりはそろそろ納竿?下手な碁と、親友との飲み会は生涯続けたい。好きな野菜づくりは胃を全摘したので健康維持のために必要なものの一つに。俳人「瓢水」に心酔し、句を終活の糧としていますが足跡を訪ねる旅はコロナ後の楽しみに。



高松市 田中 洋子

コロナ収まれば旅行に
退職したら物置の片付け等、色々考えているうちに6年が経ってしまいました。今は、コロナ禍で休んでいたスポーツジム通いを再開。週1回地域のソフトバレー、そして趣味の習字を細々と続けています。コロナが収まれば旅行に行きたいと思っています。



さぬき市 木下 郭

資格取得へ
今年3月に退職しました。さぬき市在住の木下です。次の仕事を捜すため、危険物、消防設備などの資格を取るべく7月からポリテクセンターへ通っています。暑い夏が過ぎ、冬が来ていますが、頭にガタがきてさっぱり動きません。どうぞよろしく。



善通寺市 笹山 正邦

今を元気で耐えるのみ
今年の3月に退職し、地域の営農組合で百姓三昧。麦播きのために一日トラクターに揺られてドライブ気分。本日は春に長崎針尾の電波塔を見に行く予定だったが、につききコロナで断念。気兼ねなく旅が出来る日を心待ちにして、元気を温存しステイホーム。

「ありがとう」近況

【返信ハガキ】
お名前 [大石 幸男] 様
本部からギフトカードが届き、さしつかえなければ下記の①～③に記入し、投函して下さい。
① 健康状態について、該当する□に√印を入れて下さい。
・元気 ・まあまあ ・あまりよくない
② 趣味や習い事をしてる方は、その内容をお書き下さい。
〔週3回、ウォーキングをしています。〕
③ 慶事を迎えられた感想、近況などをお書き下さい。
ギフトカードありがとうございました。記念になるものも購入して考えています。母親の介護をしており、まだお若いご年齢には参りません。

丸亀市在住・古寿(10月)

【返信ハガキ】
お名前 [阿部 信子] 様
本部からギフトカードが届き、さしつかえなければ下記の①～③に記入し、投函して下さい。
① 健康状態について、該当する□に√印を入れて下さい。
・元気 ・まあまあ ・あまりよくない
② 趣味や習い事をしてる方は、その内容をお書き下さい。
〔週3回/時間とちよとシニアネット教室に毎日の英語2-500単語を眼鏡を付けながら〕
③ 慶事を迎えられた感想、近況などをお書き下さい。
思いがけのないプレゼント有り難うございました。思い出になるものを買って大切にしたいと思っております。皆様お元気で、お健康に!

東かがわ市在住・喜寿(11月)

【返信ハガキ】
お名前 [芋山 ミチ子] 様
本部からギフトカードが届き、さしつかえなければ下記の①～③に記入し、投函して下さい。
① 健康状態について、該当する□に√印を入れて下さい。
・元気 ・まあまあ ・あまりよくない
② 趣味や習い事をしてる方は、その内容をお書き下さい。
〔 〕
③ 慶事を迎えられた感想、近況などをお書き下さい。
地元を離れているので、何かとお世話になっております。おかげさまで、現在主婦としてながら健康維持のため週3回の水泳のジムで泳いでいます。

神戸市在住・米寿(11月)

作品展 見ませ見せまじょ



水彩画「静物」 高松市 坂口 郁子



郷土行事伝承「団子馬作り」 丸亀市 大西 芳一



写真「四国の秘境駅」 高松市 吉川 正繼



写真「私、アイドルにゃ」 高松市 谷本 信雄

昨年コロナで7月のカラー版は中止となつたが、80歳超アンケートで機関紙の重要性を改めて知りました。今回から「盲便り」を3面に移し、文字数を減らし投稿しやすく紙面を改善。4面は総会での声をうけ、新サークルの発足を周知するなど、親睦拡大にがんばり期待しています。

(記・石川正治)

編集後記

里山を歩く会

新サークル 会員募集

寝たきりにならないよう体を動かすこと始めよう。金もかからず気軽に誰にでもできる里山歩きをしましょう。頂上につけば景色も美しいストレス解消、みんなで行けば楽しさ2倍。新サークルの会員を募集しています。

問合せ・申込み先 成合美範 090-9555-7172



囲碁・将棋同好会

待たれるコロナの収束

囲碁の世代交代、将棋の再結成

囲碁、将棋は8月に退職者独自、2月に情報労連主催の大会を、12月には連合・東地帯連主催の大会が定着していました。しかし昨年は2月の情報労連の大会(大会の写真の一コマは下に掲載)は出来たものの、8月の囲碁大会と12月の連合・東地帯連の

囲碁・将棋大会はコロナ禍で中止になりました。囲碁は、世話役の高齢化を克服する世代交代が、将棋は井上宏氏を代表とする再結成が準備されていましたが、コロナ禍で延期になっており、同好会では、囲碁、将棋共1日も早いコロナ禍の収束が待たれています。(記・宮本敏彦)



囲碁(左:木村道夫/右:塩崎國夫)



将棋(左:松浦義夫/右:井上 宏)

いきいき サークル活動

「さ房・むらっぺ」で作品展 (2021年1月6~31日)



▲アートプラザ展示作業(20年6月)



▲アートプラザでの展示風景(同)

フォトクラブは去年6月・アートプラザで作品展を実施しました。コロナ禍で実施するかどうか迷いましたが、コロナ対策をしながら会員7~8名で手際よく展示を進め、期間中は80名を超える記帳と多くの励ましの言葉を頂きました。

年2回作品展を実施しており、今月1月6日~31日まで仏生山の「さ房・むらっぺ」で開催中です。近くへお越しの際は美味しいコーヒーを飲みながらご高覧頂ければと思います。尚、クラブの総会も1月に同場所で計画しています。

(記・石川正治)

フォトサークル

神主の祝詞始まる吉書揚
バスを待つひとときの間や春隣
高松市・浅田 和美
初春や空に結びし吉みくじ
高松市・上枝 文敬
ままならぬ人のせなれど春の雪
郷土宰相の軌跡綴るや初明かり
一気飲む寒九の水や背筋伸ぶ
観音寺市・清水 茂昭
床飾る結び柳や初茶の湯
高松市・横山 注連太郎
刀鍛冶七つ道具に注連飾る
鏡餅ビルは閑かに時刻む
グロビーのニューイヤー
高松市・河端 豊

