

こんなこと感じたら、

サポートかがわ が、

お手伝いします。

1 洗濯・掃除が
つらくなった



2 庭木の手入れが
無理になった



3 電気部品の
取替ができない



4 障子の張替えが
できない



5 買物の手伝いを
頼みたい



6 役所の手続きが
わからない



7 通院の送迎を
頼みたい



「サポートかがわ」とは、高齢化社会に向けた人々が地域の中でお互いに助けたり、助けられたりして、地域福祉活動を進める組織です。

会員募集

NTT退職者の会では、現在93名を超える方が「サポートかがわ」の会員になっています。「家事サポートできる人」、または「家事サポートしてほしい人」、お電話下さい。一人でも多くの方が加入して助け合いの輪が広がることを願っています。

家事サポートできる人

- 誰かの役に立ちたい
- 何かの形で社会(地域)に貢献したい
- これまでの経験を活かしたい
- 時間を有効に使いたい
- 地域のネットワークを広げたい



※ 報酬は、1時間800円が支払われます。

家事サポートしてほしい人

「ひとりでするのは大変・・・」
雑木の剪定、障子の張替え、片付けなど

「行きたいけど少し遠いな・・・」
マーケットへの買物、通院など

「ちょっとしたことだけど頼めないかな」
電機部品の取替、洗濯・干しなど



※ 料金は、1時間1人800円の割でサポート料がかかります。

- 入会金:700円(初年度のみ) + 年会費:300円 = 1000円。
- 次年度からは、年会費:300円が必要です。
- 申込みは、
 - ・「サポートかがわ」……………087-833-4253
 - ・または、退職者の会へ…お申し込みください。



NTT労組 香川退職者の会 087-821-7222